

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СКАЗАТЬ

НЕТ

Родители могут помочь своим детям сделать правильный выбор. Вот варианты, с помощью которых Вы сможете помочь детям сказать «Нет» алкоголю и наркотикам.

1. Общение

Говорите со своим ребенком о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.

Дайте понять ребенку, что он может обсуждать с Вами любые темы.

Говорите с детьми на равных.

2. Будьте образцом для своих детей

Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.

3. Ценность семьи

Дети должны быть уверены в себе.

В семье должны быть четкие правила в отношении к алкоголю и наркотикам.

Помогите своим детям найти увлечение, занятие.

4. Хвалите своих детей

Дети должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите.

5. Доверие

Ваш ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.

ПОМНИТЕ!

ЧТО ТОЛЬКО ВЫ
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ
ОТВЕТСТВЕННЫ
ЗА СВОИХ ДЕТЕЙ



ПОМОГИТЕ ДЕТЯМ
РАЗОБРАТЬСЯ
И СКАЗАТЬ

НЕТ!

Антинаркотическая комиссия
городского округа Воскресенск

РОДИТЕЛЯМ О НАРКОМАНИИ



В последние годы широкое распространение получили различные наркотики, многократно выросло число наркоманов молодого возраста.

Употребление наркотиков ведет к тяжелым последствиям, может стать причиной неизлечимых заболеваний - гепатитов В и С, СПИДа.

ПОЧЕМУ ДЕТИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ СПИРТНОЕ И НАРКОТИКИ?

Мода на наркотики.

Дети хотят нравиться другим. Хотят соответствовать определенной компании, для того, чтобы его приняли на равных.

Хотят быть взрослее.

Дети подражают взрослым. Если окружающие взрослые пьют и курят, дети думают, что это хорошо.

Хотят расслабиться и забыться.

Некоторые дети считают, что алкоголь и наркотики помогают успокоиться и чувствовать себя лучше.

Хотят испытать на себе действие наркотиков.

Дети могут начать принимать наркотики и спиртное из любопытства.

Хотят привлечь к себе внимание.

Некоторые дети делают это для того, чтобы привлечь внимание родителей и заявить о себе.

Подражают увиденному на экране.

Часто реклама, фильмы наносят большой ущерб, так как дети видят, что употреблять наркотики, алкоголь, курить - это хорошо.

РОДИТЕЛЯМ О НАРКОМАНИИ

Родители, к сожалению, часто поздно замечают опасные наклонности сына или дочери, хотя перемены замечают практически сразу.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ:

- резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится замкнутым, скрытным;
- часто раздражен, агрессивен, проявляет беспокойство без видимых причин, рвется на улицу, к друзьям;
- обратите внимание на чрезмерную веселость, болтливость, повышенную жажду и аппетит, либо вялость, сонливость, безразличие ко всему;
- покраснение, либо бледность кожных покровов, зуд кожи лица, особенно кончика носа и за ушами;
- очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки;
- остекленелый, «туманный» взгляд;
- подросток меньше внимания уделяет своей внешности, от одежды появляется запах травы, ацетона, а среди вещей можно найти шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
- карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

Если Вы выявили эти признаки у Вашего сына или дочери, постарайтесь мягко, дружески поговорить с ним, определить насколько он втянулся в наркотики.

Крики и ругань не приводят к желаемому результату, а порой могут стать причиной отторжения ребенка от семьи.

**Поэтому лучше предложить ему
свою помощь.**

**НАРКОМАНИЯ –
НЕ ФАТАЛЬНОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ.**

**ПРИ ВАШЕМ
ЖЕЛАНИИ,
ПОНИМАНИИ
И УЧАСТИИ,
ПРИ
КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ ПОДРОСТОК
МОЖЕТ НАВСЕГДА
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ
ПАГУБНОГО
ПРИСТРАСТИЯ.**